



PM – BILLINGEN X-TRAIL Challenge 2024

Innan loppet

Parkering:

Det finns två alternativ för parkering. *Se kartskiss*

Ombyte och dusch:

Det finns möjlighet att byta om och duscha i Billingecenter. *Se kartskiss*

Tävlingscenter

Tävlingscenter ligger vid toppen av slalombacken. *Se kartskiss*

Informationsmöte inför start:

Innan start genomförs ett informationsmöte gällande loppet och tävlingen. Mötet sker vid målportalen. Det är viktigt att du är på plats och tar del av informationen.

Informationsmöte **12 km** – 13.40

Informationsmöte **5 km** – 14.10

Uppvärmning:

Gemensam uppvärmning genomförs under ledning av instruktör från PULS Gym. Uppvärmningen är frivillig och börjar 15 min innan start.

Starttider:

Billingen X-Trail Challenge **12 km** – 14.00

Billingen X-Trail Challenge **5 km** – 14.30

Mat:

Fika, tilltugg samt dryck finns att köpa i vår kiosk på Tävlingscenter.

Nummerlappsutdelning:

Nummerlappsutdelning sker utanför Billingecenter (**röd prick** på kartskiss) dessa tider:

Billingen X-Trail Challenge **12 km** – 12.30–13.30

Billingen X-Trail Challenge **5 km** – 12.30–13.50

Kartskiss



Under loppet

Banan:

Banan är uppmärkt med orangea och röda/vita snitslar samt skyltar.

Vägovergångar:

Ett antal vägovergångar kommer att ske utmed banan och där har fordonstrafik företräde, förutom där vägovergång sker vid övergångsställe. Flaggvakter som finns vid vägovergångar finns till för att förhindra att du som löpare springer ut i vägen när fordon passerar. Följ flaggvakternas instruktioner!

Tidtagning:

Tidtagning sker automatiskt med Protiming.

Vätskestationer:

Vätskestationer finns utmed banan och i mål. Vid vätskestationerna erbjuds vatten samt UMARA sportdryck

Publik:

Som vanligt så erbjuder Billingen X-trail en hel del roliga publikplatser. Dessa kommer att meddelas vid informationsmötena innan start.

Sjukvård:

Sjukvårdare finns på plats i Tävlingscenter innan, under och efter loppet

Allmän info:

Genom att anmäla sig till tävlingen godkänner du som tävlande dessa regler:

- Vid eventuell olycka är du som tävlande skyldig att på bästa möjliga vis bistå den/de skadade/sjuka
- Tävlande som avbrutit sitt tävlande ska snarast anmäla sig till funktionär
- Nedskräpning är absolut förbjuden
- Allt tävlande sker på egen risk

Tävlingsledningens befogenheter:

Om tävlingsledningen tvingas ändra bansträckning, bryta eller skjuta upp loppet på grund av svåra väderförhållanden är Billingen X-trail Sports Club inte återbetalningsskyldiga av startavgiften.

Stort lycka till önskar vi alla deltagare!



Träna med Billingen X-Trail SportsClub

Häng med och träna med oss varje torsdag på Billingen. Vi är en träningsgrupp där man kan vara med från glad motionär till vass traillöpare. Vi hoppas du vill komma och prova på, läs mer under länken nedan och träningstider och plats hittar du på vår hemsidas förstasida.

[Till Sportklubben](#)



något av våra tidigare arrangemang,
utställningar, tävlingar eller haft någon form
av samarbete.

[Unsubscribe](#)

